



KURSTEILNEHMENDE SAGEN NACH DEM TAGESKURS STIMMPRÄSENZ UND STIMMUNG:

- «Die Übungen, die wir zum Kiefer gemacht haben, waren für mich ein Aha-Erlebnis. Ich kann sie in meinen Alltag mitnehmen.»
- «Was du in der Einzelarbeit zu anderen gesagt hast, hat mir viele Ideen gegeben.»
- «Ich war erstaunt, wie sehr ein inneres Bild die Stimme verändern kann.»
- «Für mich war der Kurs eine gute Mischung aus Erklärungen zur Funktion der Stimme, neuen Impulsen und einer Bestätigung, dass ich auf dem richtigen Weg bin.»
- «Für mich war das toll, wie wir die Dinge ausprobiert haben und wir nachspüren konnten, wie sich das anfühlt. Da möchte ich dranbleiben.»
- «Das mit dem Atem würde ich gerne noch weiter vertiefen.»
- «Ich fühle mich freier und habe mehr Atem.»
- «Ich fühle mich nach diesem Kurs angeregt und entspannt. Ich freue mich darauf, daran weiterzuarbeiten und mit dem Gelernten zu spielen.»
- «Ich bin erstaunt, motiviert und fasziniert.»
- «Für mich ist der Tag rund fertig geworden.»